

Environnement judo	
Salle de judo	Dojo
Judo	La voie de la souplesse
Tenu du judoka	Judogi
Tapis	Tatami
Créateur du judo	Jigoro Kano
Année création judo	1882
Professeur	Sensei
Saluer	Rei
Salut debout	Ritzurei
Salut à genou	Zarei

Les chutes	
Chute	Ukemi
Chute avant	Mae Ukemi
Chute arrière	Ushiro Ukemi
Chute latérale	Yoko Ukemi

Les actions	
Roue	Guruma
Balayage	Harai / Barai
Grand	O
Petit	Ko
Pêcher	Tsuri
Projection	Nage
Percuté	Hane
Fauchage	Gari
Corps	Tai
Renversement	Otoshi
Accrochage	Gake
Blocage	Sasae
Flotté	Uki
Avancé	De
Enrouler	Maki

Exercice judo	
Combat compétitif/ Compétition	Shiai
Combat d'entraînement	Randori
Répétitions d'une technique avec chute	Nage Komi
Répétitions d'une technique sans chute	Uchi Komi
Entraînement en solitaire	Tandoku-renshiu
Entraînement souple et libre en déplacement	Yaku-soku-geiko
Entraînement à thème	Kakari-geiko

Les ceintures / Obi	
1 ^{ère}	Blanche
2 ^{ème}	Blanche 1 liseré
3 ^{ème}	Blanche 2 liserés
4 ^{ème}	Blanche jaune
5 ^{ème}	Jaune
6 ^{ème}	Jaune orange
7 ^{ème}	Orange
8 ^{ème}	Orange verte
9 ^{ème}	Verte
10 ^{ème}	Verte Bleue
11 ^{ème}	Bleue
12 ^{ème}	Marron

Les parties du corps	
Tête	Atama
Cou	Kubi
Épaule	Kata
Aisselle	Waki
Bras / Coude	Ude
Manche	Sode
Main	Te
Revers	Eri
Deux mains/revers	Morote
Ventre	Hara
Dos	Seoi
Hanche	Goshi / Koshi
Jambe	Ashi
Intérieur de la cuisse	Mata
Genou	Hiza
Cheville	Kibisu

Les familles de technique	
Travail debout	Tachi waza
Technique de projection	Nage waza
Technique de bras	Te waza
Technique de hanche	Koshi waza
Technique de jambe	Ashi waza
Technique de sacrifice de face	Mae sutemi waza
Technique de sacrifice de côté	Yoko sutemi waza
Travail au sol	Ne waza
Technique d'immobilisation	Oseakomi Waza
Technique de clé de bras	Kansetsu waza
Technique d'étranglement	Shime waza

Les positions	
En croix	Juji
Intérieur	Uchi
Extérieur	Soto
Côté	Yoko
A cheval	Tate
Au dessus	Kami
Derrière / à l'envers	Ushiro
Ura	Opposé
4 appuis	Shio
Gesa	En travers
Triangle	Sankaku
Vers soi	Gyaku
Vers le tapis	Nami

Autre	
Les deux	Okuri
Technique favorite	Tokui waza
La garde	Kumikata
Variante /cousine	Kuzure
Celui qui fait	Tori
Celui qui chute	Uke

Les nombres	
1	Ichi (itchi)
2	Ni
3	San
4	Shi (chi)
5	Go
6	Roku (lokou)
7	Shichi
8	Hachi
9	Kyu
10	Ju (Djou)
11	Juichi (10+1)
12	Juni
13	Jusan
20	Niju (2*10)